

Catégories d'âge FFA pour la saison 2026-2027

(valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026) :

Catégorie	Code FFA	Années de naissance	Âge au 31/12/2025
Baby Athlé	BB	2021 et après	≤ 5 ans
École d'Athlétisme	EA	2018-2020	6 à 8 ans
Poussin	PO	2016-2017	9 à 10 ans
Benjamin	BE	2014-2015	11 à 12 ans
Minime	MI	2012-2013	13 à 14 ans
Cadet	CA	2010-2011	15 à 16 ans
Junior	JU	2008-2009	17 à 18 ans
Espoir (U23)	ES	2005-2007	19 à 21 ans
Senior	SE	1993-2004	22 à 33 ans
Master (≥ 35 ans)	MA	1992 et avant	≥ 34 ans

Sous-catégorie	Code	Années de naissance	Âge au 31/12/2025
M0	M0	1988-1992	34 à 38 ans
M1	M1	1983-1987	39 à 43 ans
M2	M2	1978-1982	44 à 48 ans
M3	M3	1973-1977	49 à 53 ans
M4	M4	1968-1972	54 à 58 ans
M5	M5	1963-1967	59 à 63 ans
M6	M6	1958-1962	64 à 68 ans
M7	M7	1953-1957	69 à 73 ans
M8	M8	1948-1952	74 à 78 ans
M9	M9	1943-1947	79 à 83 ans
M10	M10	1942 et avant	≥ 84 ans

R'running
ATHLETISME

